



Lydia Salinas
Loma Linda, CA
Nacida en 1968
Diagnosticada en 1977

“Educate a ti mismo. La epilepsia es una enfermedad que requiere tratamiento brindado por un neurólogo con licencia. No tengo dudas de que la medicina moderna ha causado una gran diferencia en mi vida. No estaría donde estoy actualmente sin ésta”.

Lydia Salinas creció en una familia que le enseñó que no era apropiado discutir los problemas médicos. A pesar de que comenzó a tener convulsiones a una edad temprana, su madre no podía explicarle su enfermedad, y Lydia no podía comprender por qué ella era diferente a sus hermanos y hermanas. Aunque intentó tomar medicación, Lydia continuaba experimentando convulsiones parciales y tónico-clónicas. Para más información sobre la epilepsia y los tipos de convulsiones, consulte [Acerca de la epilepsia](#).

Desesperada por una cura, la madre de Lydia la llevó a un médico brujo en México, que le dijo que las curas que él intentaba no estaban funcionando porque la fe de Lydia en Dios no era lo suficientemente fuerte. Lydia se sentía culpable y pensaba que si creía más fervientemente, las convulsiones desaparecerían.

Sin embargo, a medida que Lydia crecía, sus maestros y enfermeras de la escuela la ayudaron a entender que las convulsiones eran causadas por una enfermedad médica, no por falta de fe. Lydia terminó la escuela y comenzó una familia. A lo largo de los años, probó varios medicamentos, pero ninguno controlaba las convulsiones. Ella luchó para encontrar trabajo y mantener a sus hijos. Cuando estaba a punto de rendirse, comenzó a salir con un amable hombre que la alentó para que buscara un médico diferente. Lydia concurre a un neurólogo que finalmente le sugirió la cirugía cerebral. Lydia y sus hijos tenían miedo, pero confiaban en el neurólogo. La cirugía detuvo las convulsiones tónico-clónicas y hoy en día, Lydia toma medicación para controlar las convulsiones parciales que persistieron luego de la cirugía.

Una vez que Lydia tuvo un mejor control sobre las convulsiones, su vida dio un vuelco. Su neurólogo estaba tan impresionado con su transformación que le pidió que trabajara en su consultorio como recepcionista. Al hablar en inglés y español, Lydia podía ayudar a las familias latinas a entender la epilepsia y el rol de los profesionales médicos. Desde ese entonces, Lydia ha crecido desde su puesto como recepcionista. Ahora es asistente del técnico en electromiografía (EMG), y ayuda a evaluar a los pacientes con trastornos neuromusculares.



Como resultado de las dificultades que Lydia encontró durante su diagnóstico, se ha comprometido a educar a la comunidad latina sobre la necesidad de solicitar asistencia médica para la epilepsia. Se ha convertido en Vocera de la Epilepsia, y ha compartido su historia en EpilepsyAdvocate.com y en eventos en todo el país.

Lydia quiere ayudar a las personas que viven con epilepsia a que se eduquen a sí mismas y tengan la mayor cantidad posible de información sobre su enfermedad. Según Lydia, "Es fundamental hablar de forma abierta y honesta sobre la epilepsia con tus amigos y familiares. Encuentra un médico en quien confíes, que tenga conocimiento sobre la epilepsia y él trabajará para encontrar el mejor tratamiento para ti".