



Acerca de la epilepsia

La epilepsia es un trastorno neurológico crónico que afecta aproximadamente a tres millones de personas en los Estados Unidos, lo que la convierte en una enfermedad tan común como el cáncer de mama. Más de un millón de personas continúan experimentando convulsiones o efectos secundarios a pesar de tomar dos o más drogas antiepilépticas (DAE). Los nuevos medicamentos y tratamientos brindan esperanza a aquellas personas que viven con convulsiones que no pueden controlar.

La epilepsia...

- Es causada por una actividad eléctrica anormal en el cerebro
- Se caracteriza por dos o más convulsiones no provocadas
- No siempre es evidente; las convulsiones van desde pequeños espasmos en las manos o períodos de mirada fija, hasta movimientos en todo el cuerpo, o una combinación de estos
- A menudo se maneja con drogas antiepilépticas (DAE)
 - Menos de la mitad (47 por ciento) de las personas con diagnóstico de epilepsia dejan de tener convulsiones con la primera DAE que prueban
 - Un tercio continúa experimentando convulsiones o efectos secundarios a pesar de intentar con dos o más DAE

El objetivo del tratamiento

- El objetivo del tratamiento de epilepsia es vivir sin convulsiones y con efectos secundarios mínimos
- Las convulsiones no controladas y los efectos secundarios de la medicación presentan desafíos para aprender, trabajar y vivir de forma independiente

Población en riesgo

- Cualquier persona puede desarrollar epilepsia; ocurre en cualquier edad, raza o género
- Los niños menores de dos años y los adultos mayores de 65 tienen un riesgo mayor
- Cada año, 200.000 personas son diagnosticadas, pero se espera que esta cantidad aumente a medida que la población envejezca

Tipos de convulsiones

- Existen más de 40 síndromes de epilepsia diferentes y nueve tipos de convulsiones
- Las convulsiones generalmente se clasifican en *parcial* o *generalizada*
- *Las convulsiones parciales* afectan un lado del cerebro, más del 50% de todos los casos nuevos de epilepsia involucran convulsiones de inicio parcial. Las convulsiones parciales a su vez pueden clasificarse en:
 - Una convulsión parcial compleja, que ocurre cuando una persona pierde el conocimiento
 - Una convulsión parcial simple, que ocurre cuando alguien *no* pierde el conocimiento
 - Un ejemplo de una convulsión parcial simple es cuando una persona experimenta movimientos rítmicos en una parte del cuerpo



- *Las convulsiones generalizadas* afectan ambos lados del cerebro
 - Un ejemplo es la convulsión de movimientos estereotípicos, frecuentemente representada en televisión y en películas, esta se llama convulsión tónico-clónica
 - Otro ejemplo es la ausencia de convulsiones, cuando una persona fija la mirada en el vacío por un momento

Cómo acortar el camino para controlar la epilepsia

- Cada persona debe tener un diagnóstico médico y un tratamiento personalizado de forma individual
 - Una persona que experimenta convulsiones, debe ver a un médico con conocimiento sobre la epilepsia, como un neurólogo o un epileptólogo (un neurólogo que se especializa en epilepsia) para obtener un diagnóstico apropiado y acceder a las opciones de tratamiento más actualizadas
 - Los médicos deben saber qué sucede antes, durante y después de una convulsión, por lo tanto se recomienda que un cuidador, familiar o amigo participe en las citas médicas
 - Si una sola DAE no controla las convulsiones, los médicos pueden agregar una DAE adicional; esto se denomina terapia de combinación y puede ayudar a algunas personas a tener éxito en el tratamiento más rápidamente que si se intentara con una DAE por vez
- Algunas personas, cuyas convulsiones no pueden ser controladas sólo con medicación, pueden considerar otras terapias, como cirugía cerebral, estimulador del nervio vago (VNS) o dieta cetogénica
- Las personas que viven con epilepsia deben solicitar el apoyo de sus familiares y amigos
- Pueden encontrar respaldo adicional a través de [Epilepsy Advocate](#), una comunidad de personas que comparten sus desafíos y éxitos sobre la epilepsia, de modo que más personas se sientan capaces de solicitar atención médica con el objetivo de lograr vivir sin convulsiones y con efectos secundarios mínimos