

Pomimo trzymiesięcznego leczenia bólu jedna trzecia pacjentów wciąż odczuwa silny przewlekły ból

Trzy piąte pacjentów odczuwa depresję lub niepokój w związku ze swoim bólem

Europejski Tydzień Walki z Bólem (20–25 października 2008), Cambridge: Pomimo wysiłków leczniczych zwalczanie bólu nie przynosi skutku u jednej trzeciej (n = 377) pacjentów cierpiących z powodu silnego przewlekłego bólu, a trzech na pięciu (n = 336) czuje umiarkowany lub silny niepokój lub depresję, będące skutkiem ich bólu. Choć ośmiu na dziesięciu pacjentów cierpiących na silny przewlekły ból (n = 377) przyjmuje przepisane leki, połowa z nich (n = 307) uskarża się na dodatkowe nieprzyjemności wywołane skutkami ubocznymi. Są to dzisiaj ogłaszane wyniki śródterminowe programu PainSTORY (**Pain Study Tracking Ongoing Responses for Year**), pierwszych w swoim rodzaju badań polegających na rocznej obserwacji wpływu przewlekłego bólu na życie pacjentów w 13 europejskich krajach.

Z bieżących danych wyłania się obraz życia pacjentów w ciągu trzymiesięcznego okresu od momentu rozpoczęcia badania wykazujący, że mimo konsultacji z lekarzem i prowadzonego leczenia, pacjenci wciąż doświadczają bólu mającego wpływ na jakość ich życia.

„Śródterminowe wyniki badania PainSTORY są ważne i podkreślają, że pacjenci nadal cierpią na przewlekły ból pomimo poszukiwania opieki lekarskiej” - twierdzi dr Varrassi, przewodniczący Europejskiej Federacji Oddziałów Międzynarodowego Towarzystwa Badania Bólu (European Federation of IASP Chapters), czołowego stowarzyszenia zajmującego się bólem. „Społeczność medyczna musi zapewnić pacjentom odpowiednie leczenie średnio silnego bólu, ale wydaje się, że wciąż istnieją bariery wymagające pokonania”.

U 77% pacjentów (n=377), z którymi przeprowadzono wywiad trzy miesiące wcześniej doświadczany ból pozostał na tym samym poziomie lub nawet się pogorszył. 33% (n=377) pacjentów nadal cierpi na silny przewlekły ból, u 15% (n = 377) ból wzmożił się z umiarkowanego do silnego, zaś u 1% (n = 377) z łagodnego do silnego.

Wyniki PainSTORY wykazują, że ból wpływa zarówno na fizyczne, jak i psychiczne aspekty życia pacjentów. Sześciu na dziesięciu pacjentów (n = 336) doświadcza problemów z chodzeniem, a ponad połowa (n=336) ma problemy ze snem. Oddziaływanie bólu sięga również życia zawodowego pacjentów, w związku z czym niemal połowa (n = 195) zmieniła sposób pracy. „Nie byłem w stanie z nikim się kontaktować. Ból uwięził mnie tak, że nie mogłem nawiązywać stosunków społecznych. Czułem się więźniem bólu, byłem całkowicie przez niego kontrolowany” - wyznał pacjent nr 14 z Wielkiej Brytanii.

Bieżące dane wykazują, że pacjentom przepisywane są niedoskonałe środki przeciwbólowe. Spośród 81% (n = 377) pacjentów cierpiących na średnio silny ból, którym przepisano leki, zaledwie trzynastu procentom zalecono silne opioidy. U ponad połowy pacjentów wystąpiły skutki uboczne przepisanych lekarstw (n = 162), takie jak zaparcia, zawroty głowy i senność, będące powszechnie występującymi skutkami stosowania zarówno słabych, jak i silnych opioidów.

„Skutki uboczne oddziałują na tych pacjentów. Pacjenci są postawieni przed wyborem między użyciem leku uśmierzającego ból a zaniechaniem zwalczania bólu przy użyciu leku, aby uniknąć nieprzyjemności wywołanych przez skutki uboczne” - mówi prof. Erdine ze Światowego Instytutu Bólu. „Jesteśmy zainteresowani następną serią wyników PainSTORY. Już teraz wyłoniło się kilka ciekawych zagadnień. Badanie to wykazuje nagłą potrzebę poprawienia sposobów zwalczania bólu w całej Europie”.

www.painstory.org

-Zakończenie-

Informacje dla redaktorów O badaniu

PainSTORY (**P**ain **S**tudy **T**racking **O**ngoing **R**esponses for a **Y**ear – Roczna ankieta dotycząca badania bólu) jest pierwszym w swoim rodzaju programem badań polegającym na śledzeniu przez rok losów pacjentów cierpiących na przewlekły ból, w celu uzyskania całościowego obrazu życia ludzi żyjących z bólem oraz sposobów zwalczania bólu w 13 europejskich krajach.

Z badań wynika, że przewlekły ból ma istotny wpływ na codzienne życie pacjentów. Celem badania jest lepsze zrozumienie sposobów zwalczania przewlekłego bólu w Europie.

Program PainSTORY jest prowadzony przez niezależną agencję badawczą - IPSOS, we współpracy z następującymi niezależnymi osobami trzecimi:

- European Federation of IASP Chapters (Europejska Federacja Oddziałów Międzynarodowego Towarzystwa Badania Bólu)
- World Institute of Pain (Światowy Instytut Bólu)
- Arthritis and Rheumatism International
- OPEN Minds

Badanie niniejsze jest finansowane ze środków grantu o ograniczonych możliwościach dysponowania ufundowanego przez firmę Mundipharma International Limited.

Metodologia

Do programu PainSTORY włączono 403 pacjentów, którzy cierpieli na przewlekły (tj. trwający od co najmniej trzech miesięcy) nienowotworowy ból (zapalenie kości i stawów, ból pleców i krzyża, osteoporoza, ból neuropatyczny, ból mieszanego pochodzenia i inne długotrwałe bóle) w stopniu od umiarkowanego do silnego (5-10 stopni w skali bólu). Respondenci badani są przez 12 miesięcy. Badanie prowadzone jest przez niezależną agencję badawczą IPSOS

w następujących krajach: Wielkiej Brytanii, Francji, Niemczech, Szwajcarii, Włoszech, Hiszpanii, Irlandii, Belgii, Szwecji, Danii, Finlandii, Holandii i Norwegii.

Na badanie składają się cztery serie wywiadów jakościowych pomiędzy kwietniem 2008 r. a marcem 2009 r. Pomiędzy tymi seriami pacjentom zlecone zostają śródterminowe zadania własne umożliwiające dodatkowy wgląd, takie jak prowadzenie dzienników ogólnego poziomu bólu oraz zapisów poziomu bólu w różnych sytuacjach. Porównanie podstawowych danych i wyników kolejnych serii wykaże zmiany wpływu bólu i sposobów zwalczania go w ciągu roku.

Informacje o Europejskim Tygodniu Walki z Bólem

Odbywający się corocznie Europejski Tydzień Walki z Bólem (European Week Against Pain - EWAP) początkowo był częścią Inicjatywy „Europa Przeciw Bólowi” (Europe Against Pain Initiative) Europejskiej Federacji Oddziałów Międzynarodowego Towarzystwa Badania Bólu, mającej miejsce w październiku 2001 r. Celem EWAP jest zwiększenie świadomości opinii publicznej, a także pracowników służby zdrowia i władz kształtujących politykę zdrowotną, że ból jest poważnym problemem zdrowotnym.

Tegoroczny Tydzień poświęcony jest fibromialgii – schorzeniu objawiającemu się uogólnionym bólem mięśniowo-szkieletowym i zmęczeniem. Uogólniony ból o niewyjaśnionym pochodzeniu pojawia się u ok. 10% dorosłych żyjących w krajach Zachodu, z czego mniej więcej połowa przypadków spełnia kryteria zakwalifikowania jako fibromialgia ustalone przez Amerykańskie Towarzystwo Reumatologiczne (ACR).

Więcej informacji można uzyskać pod adresem::

Emily Bunting, Cohn & Wolfe
E-mail: Emily.Bunting@cohnwolfe.com
Tel.: +44 207 331 5310

Claire Greeff, Cohn & Wolfe
E-mail: Claire.Greeff@cohnwolfe.com
Tel.: +44 207 331 5382

Program PainSTORY finansowany jest ze środków grantu celowego ufundowanego przez firmę Mundipharma International Limited, Cambridge, Wielka Brytania