



EFIC-kongressen, Lissabon den 10 september 2009

(European Federation of Chapters of the International Association for the Study of Pain)

Ny smärtundersökning visar att 95 procent av patienterna tiger och lever ett liv i smärta

Den nya undersökningen, **PainSTORY** (**Pain Study Tracking Ongoing Responses for a Year**), är den första i sitt slag som följer effekten av pågående långvarig smärta på patienternas liv under loppet av ett år. Undersökningen involverade 294 patienter i 13 europeiska länder inklusive Sverige. Resultaten presenterades idag, den 10 september, på EFIC-kongressen i Lissabon.

Undersökningen visar att

- **95 procent av patienterna lider fortfarande av långvarig smärta efter ett års behandling¹**
- **64 procent tror att de får det mest lämpliga läkemedlet**
- **över hälften tror att allt som är möjligt görs för att hjälpa dem**

Dessa resultat visar att, trots att patienterna fortfarande lider av långvarig smärta, accepterar en stor andel av dem långvarig smärta som ett bestående inslag i sina liv som man inte kan göra något åt.

"Denna undersökning ger en unik inblick i patienters årslånga smärtresa. Det är chockerande att konstatera att, efter 12 månader, är patienter fortfarande fast i en ständig smärtcykel och en stor andel tycks acceptera den kraftiga inverkan som deras smärta har på deras liv och förlorar hoppet."

Hans Kress, tillträdande ordförande i European Federation of Chapters of the International Association for the Study of Pain

1

Behandling omfattar receptbelagda läkemedel, receptfria läkemedel och alternativmedicin

Undersökningen visar också att

- smärtnivåerna hos över hälften av patienterna förbättrades inte över året
- hos 19 procent av patienterna har smärtan blivit värre
- patienternas dagliga livskvalitet påverkas mycket
- åtta av tio rapporterade att smärtan påverkar deras livskvalitet
- 53 procent rapporterade svårigheter att sköta sina barn i slutet av undersökningen jämfört med 47 procent i början
- 65 procent oroar sig för att deras smärta innebär att de helt måste sluta att arbeta

Smärtans emotionella inverkan är precis lika skadlig som dess fysiska inverkan

- under året rapporterade 44 procent av patienterna att de kände sig ensamma när det gällde att klara av smärtan
- två tredjedelar av patienterna kände sig oroliga eller nedstämda till följd av sin smärta
- hos 28 procent av patienterna är smärtan så svår att de ibland vill dö.
- patienterna rapporterar att de känner sig fångade i en smärta som kan variera i intensitet, men som ständigt påverkar alla delar av deras liv.

Undersökningens resultat visar ett antal skäl till patienternas ständiga lidande. Många patienter kanske inte får ett lämpligt läkemedel för smärtkontroll – trots att 95 procent av de patienter som får behandling lider av måttlig till svår långvarig smärta, har bara 12 procent ordinerats ett starkt opioidläkemedel vid slutet av den årslånga undersökningen. Av de 68 procent av patienter som regelbundet konsulterade läkare under året hade endast 2 procent regelbundet konsulterat en smärtspecialist.

Erfarenhet av behandlingsrelaterade biverkningar kan ha stort inflytande på patienters attityd till smärtbehandling. Nästan hälften av alla patienter som tar receptbelagda läkemedel rapporterar biverkningar, varav den vanligaste är förstoppning². Undersökningen visar att 26 procent av de patienter som tar opioidläkemedel använder laxermedel för att lindra sin förstoppning, vilket kan lindra symtomen på opioidinducerad förstoppning, men tar inte itu med orsaken till problemet.

2

Termen "förstoppning" omfattade svullen mage, magsmärta och magkramper

"Det är mycket uppskakande att notera att en så stor andel av patienterna fortsätter att lida av okontrollerad smärta. Tråkigt nog kanske många lider onödigt mycket och i det tysta. Det mänskliga priset är omätbart. Dessa patienter måste få bekväm tillgång till läkare med kompetens inom området, samt bedömas och utvärderas till fullo. Hos utvalda patienter är det nödvändigt med en kontrollerad provbehandling med t ex opioidläkemedel för att uppnå optimal smärtkontroll. I detta avseende måste försiktighet iaktas för att förhindra förutsägbara opioidbiverkningar, däribland förstoppning². Det finns effektiva behandlingar och patienterna uppmuntras att försöka få en medicinsk bedömning så snart som möjligt."

Dr Mats Karlsson,

Specialist inom allmänmedicin och smärtlindring vid smärtkliniken St. Olof i Falköping

Om undersökningen

PainSTORY (**P**ain **S**tudy **T**racking **O**ngoing **R**esponses for a **Y**ear) är den första studie i sitt slag som följer patienter med långvarig smärta under ett år, vilket ger en ingående inblick i hur smärta påverkar patienters dagliga liv samt smärtbehandlingen i 13 europeiska länder.

Undersökningen PainSTORY genomfördes av ett oberoende undersökningsföretag, Ipsos MORI, i samarbete med följande oberoende tredje parter:

- European Federation of IASP Chapters
- World Institute of Pain
- OPEN Minds

Undersökningen sponsrades med ett begränsat utbildningsbidrag från, och förbereddes i samarbete med, Mundipharma International Limited.

Metod

294 patienter som led av icke-malign (artros, ryggsmärta/smärta i nedre delen av ryggen, osteoporos, neuropatisk smärta, blandad smärta, annan långvarig smärta), långvarig smärta (dvs. som varat i mer än tre månader) skattad som ≥ 5 –10 på en smärtskala vid screening (där 0 = ingen smärta och 10 = värsta tänkbara smärta) fullföljde undersökningen. Vid utvärdering av undersökningen skattades patienternas smärtnivå som lindrig (1–3), måttlig (4–7) eller svår (8–10). De svarande studerades i 12 månader och undersökningen genomfördes i 13 länder i Europa: Storbritannien, Frankrike, Tyskland, Schweiz, Italien, Spanien, Irland, Belgien, Sverige, Danmark, Finland, Nederländerna och Norge av ett oberoende undersökningsföretag, Ipsos MORI.

Studien bestod av fyra omgångar med kvalitativa intervjuer mellan april 2008 och maj 2009. Planerade interimaktiviteter såsom dagböcker och "livsböcker" skickades till patienterna mellan de fyra intervjuomgångarna för att få ytterligare inblick. Jämförelser mellan utgångsdata och resultat från följande intervjuomgångar visade hur effekten av smärta och smärtbehandling förändras under loppet av ett år.

Besök www.painstory.org för ytterligare information eller kontakta:

Lena Sävstam Fennvik
PR-konsult
E-post l.fennvik@telia.com
Tel +46 733 656637

EFIC kontakt
Emily Bunting, Cohn & Wolfe
E-post Emily.Bunting@cohnwolfe.com
Tel +44 7870 248802