



Vitamin B12 *Vitamina B12*

Contributes to the production of energy
Contribuye a la producción de energía

Vitamin B3 *Vitamina B3*

Participates in the metabolism of energy and helps growth and development
Participa en el metabolismo de energía

Vitamin B8 *Vitamina B8*

Essential for the production of energy
Esencial para la producción de energía

Vitamin B1 *Vitamina B1*

Enhances the obtainment of energy
Apoya la obtención de energía

Vitamin B6 *Vitamina B6*

Contributes to the formation of proteins
Fomenta la formación de proteínas

Iron *Hierro*

Benefits mental development
Beneficia el desarrollo mental

Iodine *Yodo*

Essential for the formation of thyroids
Esencial para la función normal de la tiroides

Magnesium *Magnesio*

Contributes to the formation of tissues
Ayuda a la formación de tejidos

Vitamin D *Vitamina D*

Contributes to the strengthening of bones
Contribuye al fortalecimiento de huesos

Calcium *Calcio*

Supports the development of bones and teeth
Estimula el desarrollo de huesos y dientes

Phosphorus *Fósforo*

Strengthens teeth and bones
Fortalece huesos y dientes

Vitamin C *Vitamina C*

Supports the immune system
Apoya al sistema inmune

Zinc *Zinc*

Participates in the immune response and regeneration
Participa en la respuesta inmune y la cicatrización

Vitamin E *Vitamina E*

Acts as an oxidant
Actúa como oxidante

Vitamin B2 *Vitamina B2*

Contributes to the absorption of Iron
Contribuye a la absorción de Hierro

Vitamin A *Vitamina A*

Helps maintain healthy vision
Clave para mantener una visión sana

